



空
手
の
詳
細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

TETTSUI UCHI (COUP DE POING EN MARTEAU)

TETTSUI UCHI

鉄槌打ち

Bras

| Kanji | Lecture ON'YOMI Chinoise | Lecture KUN'YOMI Japonaise | Traduction |
|-------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 鉄 | TETSU | KUROGANE | <i>Le fer</i> |
| 槌 | TSUI | TSUCHI | <i>Marteau, maillet</i> |
| 打 | DA, DASU | U(TSU), U(CHI-), BU(TSU) | <i>Coup, frappe</i> |
| 鉄槌打ち | TETTSUI UCHI | | <i>Frappe du marteau de fer</i> |

Se dit aussi SHUTTSUI UCHI 手槌打ち, KENTSUI UCHI 拳槌打ち *frappe du poing en marteau*

La technique

Elle existe essentiellement sous deux formes :

— Mouvement vertical, de haut en bas: on frappe l'adversaire sur la tête en faisant tourner le poing comme un marteau d'arrière en avant et de haut en bas, on frappe avec la base du poing (partie charnue entre le poignet et le petit doigt).

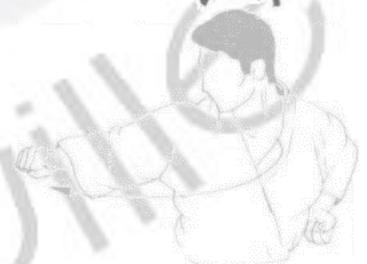
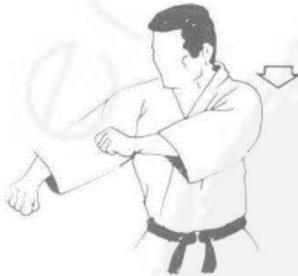
— Mouvement horizontal, de l'intérieur vers l'extérieur: on frappe l'adversaire latéralement en propulsant le poing comme une masse vers l'extérieur, on frappe avec la base du poing (partie charnue entre le poignet et le petit doigt).

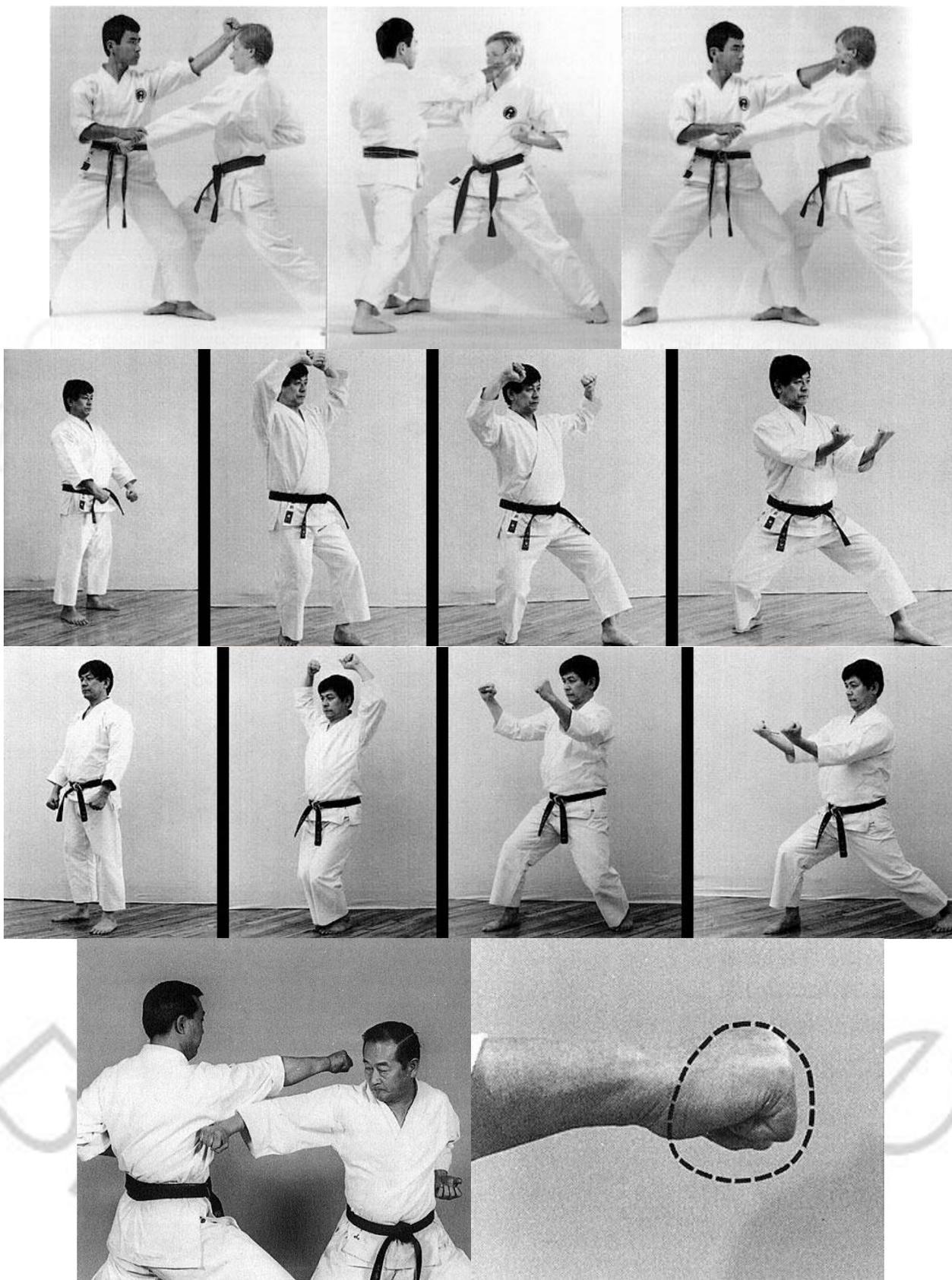
Points clés

- Notez que le poing est armé loin en arrière avant de frapper.
- L'autre poing fait HIKITE.
- Le coude joue le rôle de pivot. Dans les deux techniques, il reste toujours un peu plié.

Variantes

On frappe aux trois niveaux. Au niveau CHUDAN, le poing est à la hauteur de l'épaule.





La mise en page a été réalisée par votre serviteur...Bernard©