



空
手
の
詳
細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

KOSHI GAMAE (GARDE AUX HANCHES)

KOSHI GAMAE

腰構え

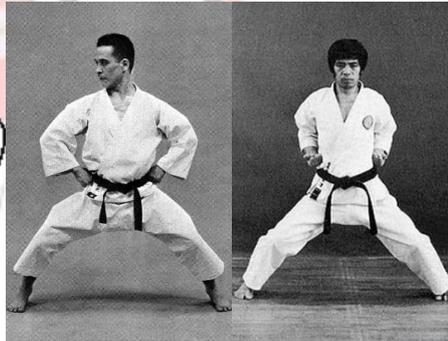
Garde aux hanches

Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
腰	YO	KOSHI	<i>Lombes (région postérieure de l'abdomen), les hanches, la taille</i>
構	KO	KAMA(ERU) – KAMA(U)	<i>Posture, construire, faire semblant</i>
腰構え	KOSHI GAMAE		<i>Posture de garde aux hanches</i>

RYO KEN GOSHI GAMAE

両拳腰構え

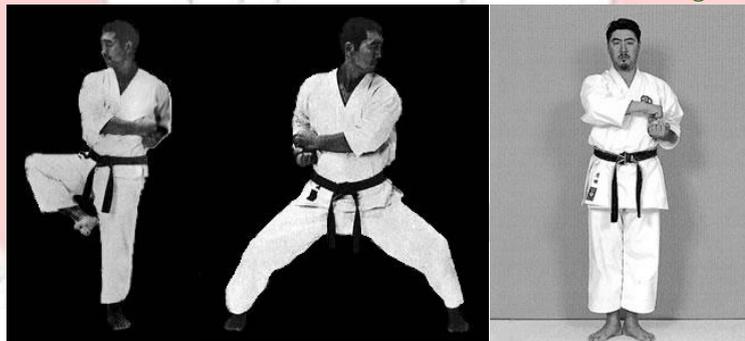
Les deux poings en garde aux hanches



RYO TE GOSHI GAMAE

両手腰え

Les deux mains en garde à la hanche



SOETE GOSHI GAMAE

添え手腰構え

Garde à la hanche renforcée

