



空手の詳細

ENERGIE KARATE-DO BRENOUILLE

KARATE NO SHOSAI

*Les détails
Du
Karaté*

KAITEN (TOURNER AUTOUR DE QUELQUE CHOSE)

KAITEN

回轉

Rotation (autour de quelque chose), révolution, tournant

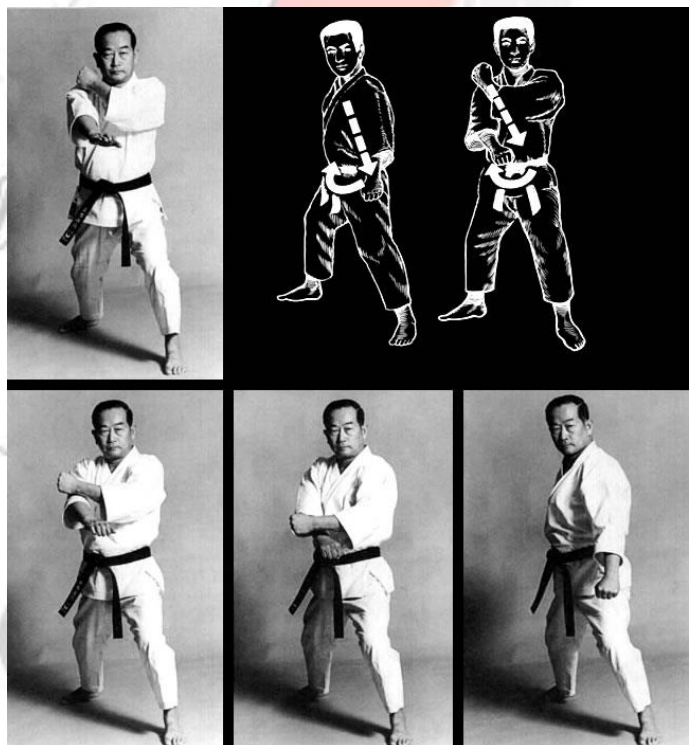
Kanji	Lecture ON'YOMI Chinoise	Lecture KUN'YOMI Japonaise	Traduction
回	KAI, E	MAWA(RU), MAWA(SU), MAWA(SHI), -MAWA(SHI), -MAWA(RU), -MAWA(RI), - MAWA(SU),	<i>Tourner, rond, Jeu, -fois, compteur d'occurrences</i>
轉	TEN	KORO(GARU), KORO(GERU), KORO(GASU), KORO(BU), MARO(BU), UTATA, UTSU(RU), KURU	<i>Tourner, tourner autour, changement</i>
回轉	KAITEN		<i>Rotation</i>

Le terme KAITEN s'utilise pour tout ce qui concerne une rotation des hanches ou du corps pour effectuer une technique :

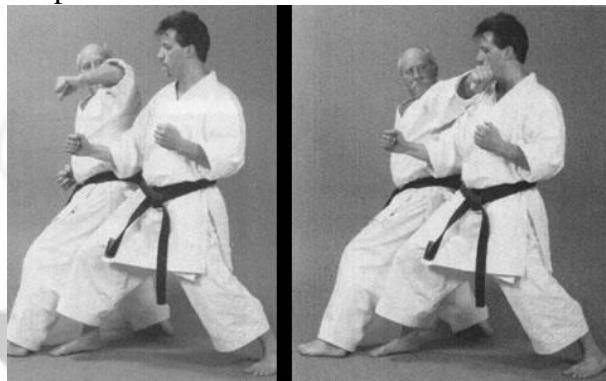


JUN KAITEN 順回轉 (*Rotation normale*) sur les techniques AGE UKE, SOTO UKE et KIZAMI ZUKI.
GYAKU KAITEN 逆回轉 (*Rotation inverse*) sur GEDAN BARAI.

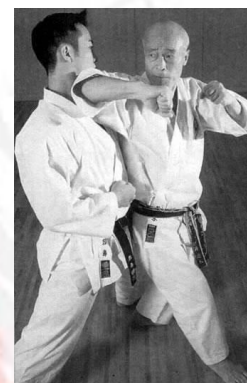
JUN KAITEN la rotation des hanches et de la technique sont dans le même sens, alors qu'en GYAKU KAITEN la rotation des hanches et de la technique sont opposées.



Voici d'autres exemples ou la rotation se fait sur l'arrière du corps :



KAITEN TETTSUI 回轉鉄槌 *Coup de marteau retourné*



KAITEN EMPI UCHI 回轉猿臂打ち *coup de coude retourné*



KAITEN URAKEN 回轉裏拳 *coup du revers de poing retourné*



KAITEN GERI 回轉蹴り *Coup de pied retourné*

La mise en page a été réalisée par votre serviteur...Bernard©